

1. Zabawa ruchowa przy piosence – „Rysunek”.

Na podłodze leżą rozłożone kartki do rysowania (ilość kartek taka sama jak ilość dzieci). Obok każdej z nich leży zielona kredka. Podczas trwania zwrotki piosenki dzieci chodzą ostrożnie pomiędzy kartkami w rytm melodii. Gdy zaczyna się refren dzieci przykucają przy najbliższej leżącej kartce i rysują na niej ilustrację do refrenu. Rysowanie trwa tyle, ile trwa refren. Podczas drugiej zwrotki dzieci ponownie przechadzają się pomiędzy ilustracjami śpiewając. Pojawienie się refrenu jest sygnałem do rysowania. Dzieci nie szukają swojej kartki, tylko dorysowują ilustrację na najbliższej leżącej kartce. Po wykonaniu ilustracji następuje powieszenie ich na tablicy i wspólne oglądanie.

2. Zabawy z szarfą – „Jesteśmy cudakami”.

Cudaki rozkładają skrzydła (szarfy) i latają wysoko, cały czas uważając, by nie dopuścić do zdarzenia.

Cudaki bardzo się najadły (dzieci wkładają szarfę pod koszulkę), są bardzo ciężkie, a gdy się poruszają głośno tupią. Cudaki spacerują na czterech łapach, ich skrzydła odpoczywają (dzieci kładą szarfę na plecach).

Cudaki idą na plażę, rozkładają szarfy, kładą się i opalają. Przy głośniejszej muzyce cudaki bawią się na plaży, przy ściszonej – opalają się.

Cudaki mają długie ogony (dzieci wkładają, jeden koniec szarfy za spodenki).

Cudaki poszły na bal. Ustawili się jeden za drugim. Każdy trzyma za ogon poprzedniego cudaka.

Cudaki tańczą. Nauczyciel prowadzi korowód cudaków.

3. Zabawa na koncentrację – „Rytmiczny głuchy telefon”. Grupa siedzi w kole, a jedno dziecko wybiera sobie w myśli jakąś piosenkę i wystukuje rytm tej piosenki na plecach sąsiada. Ten przekazuje rytm sąsiadowi i tak do końca kółka. Ostatnie dziecko głośno wystukuje rytm, który został mu przekazany.

Jeżeli zgadza się on z pierwotnym, wówczas ktoś inny rozpoczyna zabawę, jak na początku.

Zabawa: „Rozluźnienie”.

Dzieci kładą się na podłodze na plecach z zamkniętymi oczami. Oddychają głęboko i swobodnie. Nauczyciel wymawia po kolei różne części ciała, które leżący na podłodze napinają, a w chwilę później rozluźniają. W ten sposób napinamy i rozluźniamy całe ciało, zaczynając od nóg, poprzez dolną i górną część tułowia, głowę i ramiona.